ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *2290*	
Hora: 2:00 pm	**Fecha: 23 de octubre de 2025**
Lugar:	HCB PEQUEÑOS GIGANTES
Dependencia que Convoca:	FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION: FORMACION A FAMILIAS*
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos de las familias sobre los miedos y fobias infantiles, brindando herramientas para comprender, acompañar y orientar a los niños y niñas en el manejo adecuado de sus emociones, contribuyendo así a su bienestar emocional y desarrollo integral.

Agenda:

- Saludo
- Presentación
- Desarrollo del tema: ***Miedos y Fobias Infantiles***
- Espacio de dialogo, aclaración de dudas e inquietudes.
- Decisiones

- **Saludo**

La madre comunitaria da la bienvenida a las familias asistentes, agradeciendo su participación en este espacio de formación, el cual tiene como objetivo proporcionar herramientas que fortalezcan las prácticas de crianza dentro del entorno familiar.

Desarrollo del tema: *Miedos y Fobias Infantiles*

La Madre Comunitaria explica que los **miedos infantiles** son reacciones normales ante situaciones que los niños perciben como desconocidas o amenazantes, y que suelen variar según la edad.

- **Etapas comunes de los miedos infantiles:**
  - En los primeros años: miedo a los ruidos fuertes, a separarse de los padres, a los extraños.
  - En edad preescolar: miedo a la oscuridad, a los monstruos, a los animales, a quedarse solos.
  - En edad escolar: miedo al fracaso, a no ser aceptados, a las críticas o al castigo.

Se explica que los **miedos ayudan al niño a protegerse**, pero cuando son muy intensos, persistentes o interfieren con su vida diaria, pueden convertirse en **fobias**. Las fobias se

PÚBLICA

caracterizan por una reacción desproporcionada de miedo, acompañada de ansiedad, llanto, sudoración, temblores o evitación de la situación temida.

La orientadora brinda estrategias para acompañar a los niños:

- Escuchar y validar sus emociones sin burlas ni castigos.
- No obligarlos bruscamente a enfrentar el miedo.
- Ofrecer seguridad, compañía y comprensión.
- Reforzar sus logros y fomentar la confianza.
- Establecer rutinas estables y entornos seguros.
- Buscar orientación profesional si el miedo persiste o afecta su vida cotidiana.

Se resalta que la **participación activa de la familia** es clave para prevenir que los miedos se conviertan en fobias, fomentando la comunicación, el afecto y la empatía.

- **ESPACIO DE DIÁLOGO**

Durante el espacio de diálogo, los padres de familia compartieron experiencias relacionadas con los miedos de sus hijos, como el temor a dormir solos, a los truenos o a quedarse sin sus padres.
Se resolvieron dudas y se brindaron ejemplos prácticos sobre cómo acompañar a los niños, reforzando la importancia de no minimizar ni ridiculizar sus temores.
Los asistentes manifestaron que la charla fue útil para comprender mejor el origen de los miedos y cómo actuar de manera calmada y amorosa.

Decisiones

La Madre Comunitaria agradece la asistencia y participación de las familias, recordando que los miedos forman parte del proceso de crecimiento y que el amor, la comprensión y la guía familiar son fundamentales para superarlos.
Se invita a continuar participando en las próximas formaciones familiares.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Escuchar y atender con paciencia los miedos de los hijos.	Familias y/o cuidadores	2025
Practicar actividades que fortalezcan la confianza (lecturas, juegos, rutinas seguras).	Familias y/o cuidadores	2025

PUBLICA

Participar activamente en las jornadas de formación, asistiendo puntualmente y manteniendo una actitud abierta al diálogo, al aprendizaje colaborativo y a la implementación de herramientas comunicativas efectivas en el entorno familiar.	Familias y/o cuidadores	2025

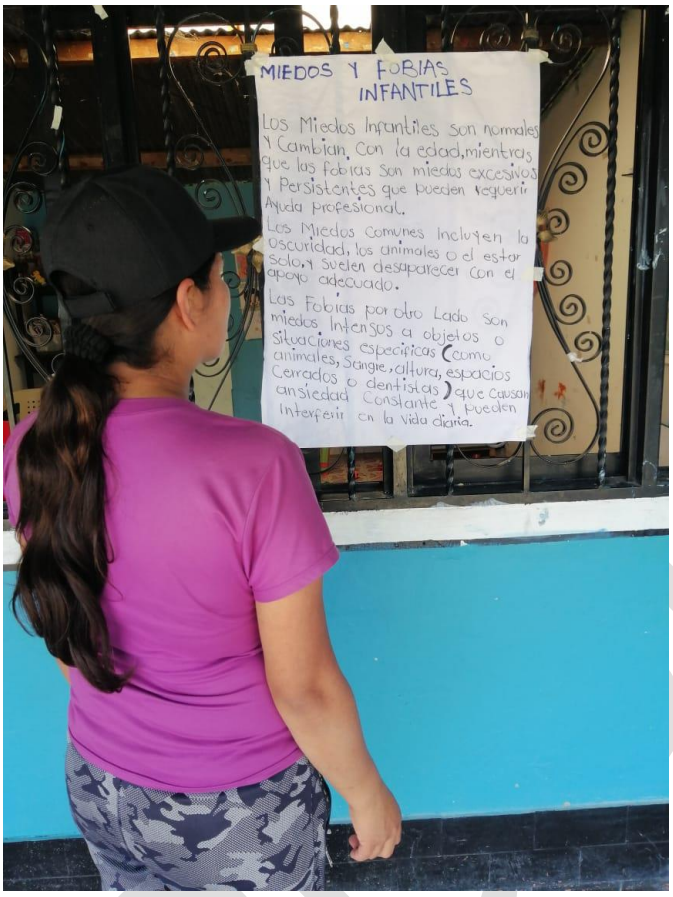
FIRMA ASISTENTES

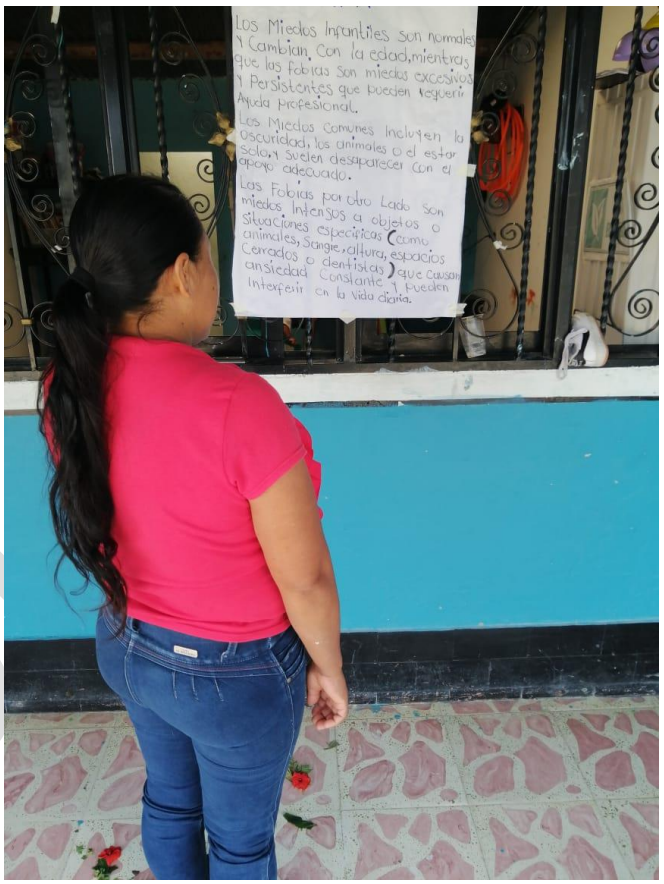
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YOLANDA ORDOÑEZ	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	Yolanda Ordonez P.

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	POR DEFINIR	POR DEFINIR	HCB PEQUEÑOS GIGANTES
Colaborador que elabora el acta:	Yolanda Ordonez P.		

PÚBLICA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.58	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Formación a familias, Ley 2089, Bala Cobertura

FECHA: 23 octubre 2025

HORA INICIAL: 2:00pm

HORA FINAL: 4:00pm

LUGAR: HCB Pequeños Gigantes.

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	IVANSI MENESES	26527 [illegible]	Amo de c									IVANSI MM
2	CAROL VANESSA VALENCIA	1.004 2 [illegible] 218	Amo de ca									CAROL V
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

[illegible]

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012